

SPORT UND GESUNDHEIT / SPORT ET SANTE

Je suis capable de comprendre ce que représente le sport pour quelqu'un-e, et de m'exprimer à ce sujet.

● **Treibst du Sport ?**

○ Oh ja, Sport ist mein Hobby !

● **Welchen Sport machst du ?**

○ Ich spiele Handball !

● **Bist du sportlich ?**

○ Nein, aber ich gehe gern spazieren,
ich schwimme gern, und ich tanze gern.

● **Warum treibst du Sport ?**

○ Sport macht Spass und macht fit !

Sport macht Spass !

Sport macht fit !

Sport ist gesund !

Sport ist **wichtig für mich.**

● Fais-tu du sport ?

○ Oh oui, le sport est mon hobby !

● Quel sport fais-tu ?

○ Je joue au handball !

● Es-tu sportif-ve ?

○ Non, mais je me promène volontiers,
je nage volontiers, et j'aime danser.

● Pourquoi fais-tu du sport ?

○ Le sport procure du plaisir et met en forme !

Le sport procure du plaisir !

Le sport met en forme !

Le sport est bon pour la santé !

Le sport est important pour moi.

Je suis capable de comprendre ce que représente le sport pour quelqu'un-e.

Ich mache Sport, weil {
es Spass macht.
ich fit sein will.
ich Sport mag.
meine Familie Sport macht.
Sport gesund ist.

Je fais du sport, parce que {
c'est un plaisir.
je veux être en forme.
j'aime le sport.
ma famille fait du sport.
le sport est bon pour la santé.

*Sport macht **stark** !*

*Sport ist gut **gegen Stress** !*

*Mit Sport **schläfst** du **besser** !*

*Mit Sport **lernst** du **besser** in der Schule !*

*Mit Sport kannst du **abnehmen** !*

*Sport ist manchmal **gefährlich**.*

*Zu viel Sport ist **ungesund**.*

*Sport kostet manchmal **viel Geld**.*

*Le sport rend **fort** !*

Le sport est bon contre le stress !

Avec le sport, tu dors mieux !

Avec le sport, tu apprends mieux à l'école !

Avec le sport, tu peux perdre du poids !

Le sport est parfois dangereux.

Trop de sport (c')est mauvais pour la santé.

Le sport coûte parfois beaucoup d'argent.

Je suis capable de comprendre et de m'exprimer sur un sport que je ou qqn d'autre pratique.

Ski fahren ist **gut**.

Snowboard ist **besser**.

Freeride ist **am besten**.

● **Welchen Sport magst du ?**

○ Ich mag Badminton.

● **Und du ?**

○ Ich reite gern.

● **Was ist dein Lieblingssport ?**

○ Basketball.

Faire du ski, c'est bien.

Le snowboard, c'est mieux.

Le mieux, c'est le freeride.

● **Quel sport aimes-tu ?**

○ J'aime le badminton.

● **Et toi ?**

● J'aime faire de l'équitation.

● **Quel est ton sport préféré ?**

○ Le basket.

Je suis capable de comprendre des raisons de pratiquer un sport.

● *Was ist dein Lieblingssport ?*

○ *Basketball.*

● *Und warum ?*

○ *Ich mag Teamsport.*

*Ich mag **Wettkampf**.*

*Ich mag **Kampfsport**.*

*Ich mag **Individualsport**.*

*Ich mag **Mannschaftssport / Teamsport***

*Ich bin gern **mit Freunden / Freundinnen** zusammen.*

*Ich mag **Pferde**.*

*Ich mag **die Natur**.*

*Ich mag **Schnee**.*

*Ich mag **Wasser**.*

*Ich mag **Musik**.*

● *Quel est ton sport préféré ?*

○ *Le basket.*

● *Et pourquoi ?*

○ *J'aime le sport en équipe.*

J'aime la compétition.

J'aime les sports de combat.

J'aime les sports individuels.

J'aime les sports d'équipe.

J'aime être avec des ami-e-s.

J'aime les chevaux.

J'aime la nature.

J'aime la neige.

J'aime l'eau.

J'aime la musique.

Je suis capable de comprendre et d'exprimer les éléments importants (organisation, lieu, fréquence, horaire, durée, ...) concernant ma pratique d'un sport ou celle d'une autre personne.

trainieren

gewinnen ≠ verlieren

Wir **haben gewonnen**.

Ich **habe** gegen Felix **verloren**.

s'entraîner

gagner ≠ perdre

Nous avons gagné.

J'ai perdu contre Felix.

● **Wo machst du Sport ?**

- In der Sporthalle.

in einem Verein / in einem Club

zu Hause

in der Schule / in der Sporthalle

auf der Strasse

● **Mit wem machst du Sport ?**

- Mit meinen Geschwistern.

mit meinem Team

mit meinen Freundinnen / mit meinen Freunden

mit meiner Freundin / mit meinem Freund

mit meiner Schwester / mit meinem Bruder

allein

● **Wie oft machst du Sport ?**

- Dreimal **pro** Woche.

einmal, zweimal, dreimal ...

jeden Tag / jeden Abend

jede Woche

● **Wann machst du Sport ?**

- In den Ferien.

am Montag, am Dienstag, ...

..., mittwochs, donnerstags, ...

am Wochenende

am Mittwochnachmittag

um 17 Uhr

● **Wie lange** trainierst du ?

- 90 Minuten.

eine Stunde / zwei Stunden

● **Où fais-tu du sport ?**

- Dans la salle de gym.

dans un club

à la maison

à l'école / à la salle de gym

dans la rue

● **Avec qui fais-tu du sport ?**

- Avec mes frères et soeurs.

avec mon team

avec mes amies / avec mes amis

avec mon amie / avec mon ami

avec ma soeur / avec mon frère

tout-e seul-e

● **A quelle fréquence fais-tu du sport ?**

- Trois fois par semaine.

une fois, deux fois, trois fois, ...

chaque jour / chaque soir

chaque semaine

● **Quand fais-tu du sport ?**

- Durant les vacances.

le lundi, le mardi ...

... (tous) les mercredis, (tous) les jeudis, ...

le week-end

le mercredi après-midi

à 17 heures

● **Combien de temps t'entraînes-tu ?**

- 90 minutes.

une heure / deux heures

Je suis capable de comprendre des informations (organisation, lieu, durée, ...) concernant ma pratique d'un sport ou celle d'une autre personne.

(der) Sport, die Sportarten

le sport (pl : les (types de) sports)

die Mannschaft, -en / das Team, -s

l'équipe

die Frauen / die Mädchen

les femmes / les filles

die Männer / die Jungen

les hommes / les garçons

der Spieler, - / die Spielerin, -nen

le joueur / la joueuse

Die Klasse 1002 **hat** gegen die Klasse 1003 **verloren**.

La classe 1002 a perdu contre la classe 1003.

FC Bayern **hat** 1 zu 0 gegen FC Zürich **gewonnen**.

Le FC Bayern a gagné 1 à 0 contre le FC Zurich.

FC Bayern **hat** FC Zürich 1 zu 0 **geschlagen**.

Le FC Bayern a battu le FC Zurich 1 à 0.

Karima **hat** die Goldmedaille **gewonnen**.

Karima a gagné la médaille d'or.

die **Gold**medaille

la médaille d'or

die **Silber**medaille

la médaille d'argent

die **Bronze**medaille

la médaille de bronze

im Stadion

au stade

im Schwimmbad

à la piscine

auf dem Fussballplatz

sur le terrain de foot

auf dem Sportplatz

sur le terrain de sport

in den Bergen

à la montagne

am Meer

au bord de la mer

am See

au bord du lac

in der Natur

dans la nature

● **Seit wann** spielst du Eishockey ?

● **Depuis quand** joues-tu au hockey sur glace ?

○ Seit einem Jahr.

○ Depuis un an.

seit {
 einem Monat
 zwei Monaten
 einem Jahr
 zwei, drei, ... Jahren
 immer

depuis {
 un mois
 deux mois
 une année
 deux, trois, ... ans
 toujours

Je suis capable de comprendre l'énoncé des performances sportives (dates, résultats, classement, ...).

	Hochsprung	Weitsprung	100-m-Lauf
Javier Sotomayor (1992)	2,45 m		
Patrik Sjöberg (1987)	2,42 m		
Mike Powell (1991)		8,95 m	
Bob Beamon (1968)		8,90 m	
Usain Bolt (2009)			9 s 58
Maurice Greene (1999)			9 s 78

Rekorde (Männer)

- Javier Sotomayor ist **höher als** Patrick Sjöberg gesprungen. Er ist 1992 **am höchsten** gesprungen.
- Mike Powell ist **weiter als** Bob Beamon gesprungen. Er ist 1991 **am weitesten** gesprungen.
- Usain Bolt ist am 16. August 2009 die 100 Meter **am schnellsten** gelaufen. Er hat den **Weltrekord** geschlagen. Er ist **schneller als** Maurice Greene (1999) gelaufen.

Je suis capable de comparer quelques performances sportives scolaires avec un-e camarade.

Ich laufe **schneller als** du / als Paul.

Je cours plus vite que toi / que Paul.

Pedro läuft **am schnellsten**.

Pedro court le plus rapidement.

Ich laufe **so schnell wie** Julie.

Je cours aussi vite que Julie.

Fred spielt **gut** Basketball.

Fred joue bien au basket.

Andrea spielt **besser** Basketball **als** Fred.

Andrea joue mieux au basket que Fred.

Monika spielt **am besten**.

(C'est) Monika (qui) joue le mieux.

Je suis capable de comprendre le récit d'une journée sportive (scolaire ou avec un club) - date, lieu, activités, résultats, opinion (fatigue, plaisir,.....).

Am 12. Juni hatten wir einen Sporttag in Les Evaux.

Wir mussten 100 Meter laufen. Wir mussten auch weit und hoch springen. Ich bin nur 1,20 Meter hoch gesprungen ! Meine Freundin Anja ist 1,45 Meter hoch gesprungen. Sie ist die beste in der ganzen Schule.

Zu Mittag haben wir eine Pause gemacht. Wir haben ein Picknick gegessen.

Wir haben am Nachmittag ein Fussballmatch gemacht. Die Klasse 1008 hat gewonnen. Die Schüler und Schülerinnen haben eine Medaille bekommen.

Wir haben viel Spass gehabt aber wir waren kaputt.

Je suis capable de comprendre un message téléphonique ou des courts dialogues justifiant l'impossibilité de participer à une activité sportive en raison d'un problème de santé. Je peux moi-même laisser un message du même type ou m'exprimer à ce sujet dans un dialogue.

Tut mir leid.	Je suis désolé-e.
Ich kann nicht kommen.	Je ne peux pas venir.
Ich bin krank.	Je suis malade.
Ich bin müde.	Je suis fatigué-e.
Ich habe Grippe.	J'ai la grippe.
Ich habe Schnupfen.	J'ai le rhume.
Ich habe Kopfschmerzen.	J'ai des maux de tête.
Ich habe Fieber.	J'ai de la fièvre.
Ich konnte nicht kommen.	Je ne pouvais pas / n'ai pas pu venir.
Ich war krank.	J'étais malade.
Ich war beim Arzt.	J'étais chez le médecin.
Ich habe Bauch schmerzen .	J'ai des maux de ventre.
Ich habe Kopf schmerzen .	J'ai des maux de tête.
Mein Arm tut weh .	Mon bras me fait mal.
Meine Füße tun weh .	Mes pieds me font mal.
der Kopf	la tête
die Nase	le nez
das Auge, -n	l'oeil
das Ohr, -en	l'oreille
der Zahn, die Zähne	la dent
der Hals	le cou
der Rücken	le dos
der Bauch	le ventre
der Arm, -e	le bras
die Hand, die Hände	la main
der Finger, -	le doigt
das Bein, -e	la jambe
der Fuß, die Füße	le pied
Ich habe mich verletzt	Je me suis blessé-e.
Mein Arm ist gebrochen .	Mon bras est cassé.